Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад №22 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____ ФИО
«01» 06 2018

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
З.И.Садкова
«01» 06 2018

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 «ГНЕЗДЫШКО»
на летний период

ДОМА	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, совместная деятельность педагогов и детей	9.00-9.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагогов и детей, развлечения	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.45-19.00
ДОМА	
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение, подготовка ко сну	19.00-20.30
Сон	С 20.30

Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад №22 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
З.И.Садкова
«01» _____06_____ 2018

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 «СОРОКОНОЖКА»
на летний период

ДОМА	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Игры, совместная деятельность педагогов и детей	9.00-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.45
Игры	15.45-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.45
Совместная деятельность педагогов и детей, развлечения	16.45-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.45-19.00
ДОМА	
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение, подготовка ко сну	19.00-21.00
Сон	С 21.00

Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад №22 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____ _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
З.И.Садкова
«01» 06 2018

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №3 «ТЕРЕМОК»
на летний период

ДОМА	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Игры, совместная деятельность педагогов и детей	9.00-10.15
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.45
Игры	15.45-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.50
Совместная деятельность педагогов и детей, развлечения	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.45-19.00
ДОМА	
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение, подготовка ко сну	19.00-21.00
Сон	С 21.00

Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад №22 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____ ФИО
«01» 06 2018

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
З.И.Садкова
«01» 06 2018

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №4 «ИСКОРКА»
на летний период

ДОМА	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Игры, совместная деятельность педагогов и детей	9.00-10.25
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.45
Игры	15.45-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.45
Совместная деятельность педагогов и детей, развлечения	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.45-19.00
ДОМА	
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение, подготовка ко сну	19.00-21.00
Сон	С 21.00